

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *LOW BACK PAIN*
MIOGENIK DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

HERRY SUSANTO

J 100 150 009

KARYA TULIS ILMIAH

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Yulisna Mutia Sari, SSt.FT, M.Sc(GRS)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

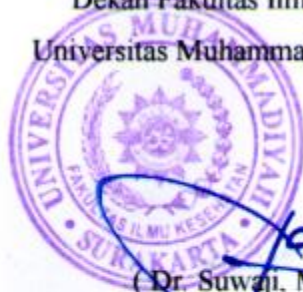
Hari : Rabu

Tanggal : 26 Agustus 2015

Nama Terang	Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah	Tanda Tangan
Penguji I	Yulisna Mutia Sari, SSt.FT, M.Sc (GRS)	()
Penguji II	Dwi Kurniawati, SSt.FT, M.Kes	()
Penguji III	Sugiono, S.Fis, MH.Kes	()

Disahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Herry Susanto
NIM : J10015009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi D III
Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Low Back Pain
Miogenik di RST dr. Soedjono magelang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Dengan demikian pernyataan ini dibuat sebenar – benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 26 Agustus 2015

Penulis



Herry Susanto

MOTTO

- ❖ “Salah satu pintu kebahagiaan terbesar adalah doa kedua orang tua. Berusahalah mendapatkan doa itu dengan berbakti kepada mereka berdua agar doa mereka menjadi benteng yang kuat yang menjagamu dari semua hal yang tidak Anda sukai.” (Dr. Aidh Al Qorni, dalam bukunya “La Tahzan”)
- ❖ “Optimislah, jangan pernah putus asa menyerah tanpa usaha. Berbaik sangkalah kepada Rabb. Dan tunggulah segala kabaikan dan keindahan dari-Nya.” (Dr. Aidh Al Qorni, dalam bukunya “La Tahzan”)
- ❖ “Bertawakallah kepada Allah, dan serahkan semua perkara kepada-Nya. Terimalah semua ketentuan-Nya dengan sepenuh hati, berlindunglah kepada-Nya, dan bergantunglah kepada-Nya, karena sesungguhnya Dia cukup sebagai pelindung.” (Dr. Aidh Al Qorni, dalam bukunya “La Tahzan”)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada kita semua.
2. Nabi Muhammad SAW yang amat penyantun dan penyayang pada umatNya.
3. Kedua orang tuaku tercinta, terima kasih atas curahan kasih sayang, doa, semangat dan pengorbanannya yang tak terhingga.
4. Adikku tersayang, Deddy dan Henny yang menjadi penyemangat dan penghibur di tengah – tengah keluarga kami.
5. Calon istriku tersayang, Oktavia yang tiada hentinya selalu memberikan semangat dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengambil judul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Low Back pain miogenik* Di RST Dr.Soedjono Magelang” yang disusun guna memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak sekali mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Ibu Isnaini Herawati S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Kaprodi Jurusan Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Ibu Yulisna Mutia Sari, SSt.FT, M.Sc, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingannya di sela – sela kesibukannya.
5. Dosen Pengajar Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Bapak, Ibu, adik-adikku, dan calon istriku tersayang yang telah memberi semangat dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, Harapan penulis dalam penyusunan karya ini adalah semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan dapat menambah pengetahuan dalam bidang fisioterapi dan juga bagi pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini oleh sebab itu penulis menerima saran dan masukan yang membangun agar kedepan penulis dapat lebih baik.

Surakarta, 26 Agustus 2015

PENULIS



(Herry Susanto)

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LOW BACK PAIN

MIOGENIK DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG

(Herry Susanto, 2015)

ABSTRAK

Latar belakang : *Low Back Pain* adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, dapat merupakan nyeri lokal, maupun nyeri radikuler atau keduanya. Nyeri yang berasal dari punggung bawah dapat berujuk ke daerah lain atau sebaliknya yang berasal dari daerah lain di rasakan di daerah punggung bawah, maka di lakukan suatu penatalaksanaan fisioterapi dengan menggunakan modalitas fisioterapi berupa *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, *Short Wave Diathermy (SWD)*, dan *Terapi William's Fleksion*.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam pengurangan nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi (LGS), dan pengurangan spasme otot pada kondisi *Low Back Pain*.

Terapi : Modalitas yang di gunakan pada kasus *Low Back Pain* ini adalah *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, *Short Wave Diathermy (SWD)*, dan Terapi Latihan *William's Fleksion*.

Hasil : Hasil yang di peroleh setelah dilaksanakan terapi sebanyak 6 kali dengan modalitas SWD, TENS, dan Terapi Latihan *William's Fleksion* adalah sebagai berikut : nyeri diam T1 = 0 mm menjadi T6 = 0 mm, nyeri tekan T1 = 60 mm menjadi T6 = 30 mm, nyeri gerak T1 = 20 mm menjadi T6 = 0 mm, LGS Trunk Fleksi T1 = 6 cm menjadi T6 = 7 cm, LGS Trunk ekstensi T1 = 2 cm menjadi T6 = 2 cm, Spasme otot Paravertebra T1 = + menjadi T6 = -.

Kesimpulan : SWD, TENS, Dan Terapi Latihan *William's Fleksion* dapat mengurangi nyeri tekan dan nyeri gerak, meningkatkan LGS, dan mengurangi Spasme Otot pada kondisi *Low Back Pain*.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, SWD, TENS, dan Terapi Latihan *William's Fleksion*

MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY FOR LOW BACK PAIN
MIOGENIK AT RST DR. Soedjono Magelang
(Herry Susanto, 2015)

ABSTRACT

Background: *Low Back Pain* is pain that is felt in the lower back region, can be a local pain, and radicular pain or both. Pain originating from the lower back can berujuk other regions or otherwise derived from other areas in the felt in the lower back area, then do a treatment of physiotherapy by using modalities of physiotherapy in the form *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), *Short Wave Diathermy* (SWD), and *William's Fleksion* therapy.

Objective: To investigate the implementation of physiotherapy in reducing pain, increasing range of motion (LGS), and reduction of muscle spasm in conditions of Low Back Pain.

Therapy: modalities used in the case of Low Back Pain is *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), *Short Wave Diathermy* (SWD), and *William's Fleksion Exercise Therapy*.

Results: The results obtained after the conducted therapy 6 times with modalities SWD, TENS, and Therapeutic Exercise William's Fleksion are as follows: pain silent T1 = 0 mm to T6 = 0 mm, tenderness T1 = 60 mm to T6 = 30 mm , pain motion T1 = 20 mm to T6 = 0 mm, LGS Trunk Flexion T1 = 6 cm into T6 = 7 cm, LGS extension Trunk T1 = 2 cm into T6 = 2 cm.

Conclusion: SWD, TENS, and *William's Fleksion Exercise therapy* can reduce motion tenderness and pain, improve LGS, and reducing muscle spasm in conditions of Low Back Pain.

Keywords: Low Back Pain, SWD, TENS, and *Exercise Therapy William's Fleksion*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus	5

B. Klasifikasi	11
C. Etiologi.....	13
D. Patologi	16
E. Tanda Dan Gejala.....	17
F. Komplikasi	19
G. Prognosis.....	19
H. Diagnosa Banding.....	20
I. Deskripsi Problematik Fisioterapi	20
J. Teknologi Intervensi Terapi	21
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	35
B. Problematika Fisioterapi	44
C. Tujuan Fisioterapi	45
D. Pelaksanaan Fisioterapi	45
E. Evaluasi	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	51
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemeriksaan Nyeri Menggunakan VAS	45
Tabel 3.2 Pemeriksaan LGS Menggunakan Mid Line.....	46
Tabel 3.3 Pemeriksaan Spasme Otot Dengan Palpasi.....	46
Tabel 3.4 Hasil Evaluasi Nyeri pada Trunk	53
Tabel 3.5 Hasil Evaluasi LGS Trunk	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tulang belakang dilihat dari lateral dan anterior	7
Gambar 2.2 Otot-otot punggung, tampak dorsal.....	10
Gambar 2.3 Posisi 1 William Flexion Exercise	32
Gambar 2.4 Posisi 2 William Flexion Exercise	33
Gambar 2.5 Posisi 3 William Flexion Exercise	33
Gambar 2.6 Posisi 4 William Flexion Exercise	34
Gambar 2.7 Posisi 5 William Flexion Exercise	34
Gambar 2.8 Posisi 6 William Flexion Exercise	35
Gambar 2.9 Posisi 7 William Flexion Exercise	35

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri Pinggang Bawah.....	51
Grafik 4.2 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi Trunk.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Foto copi lembar konsultasi